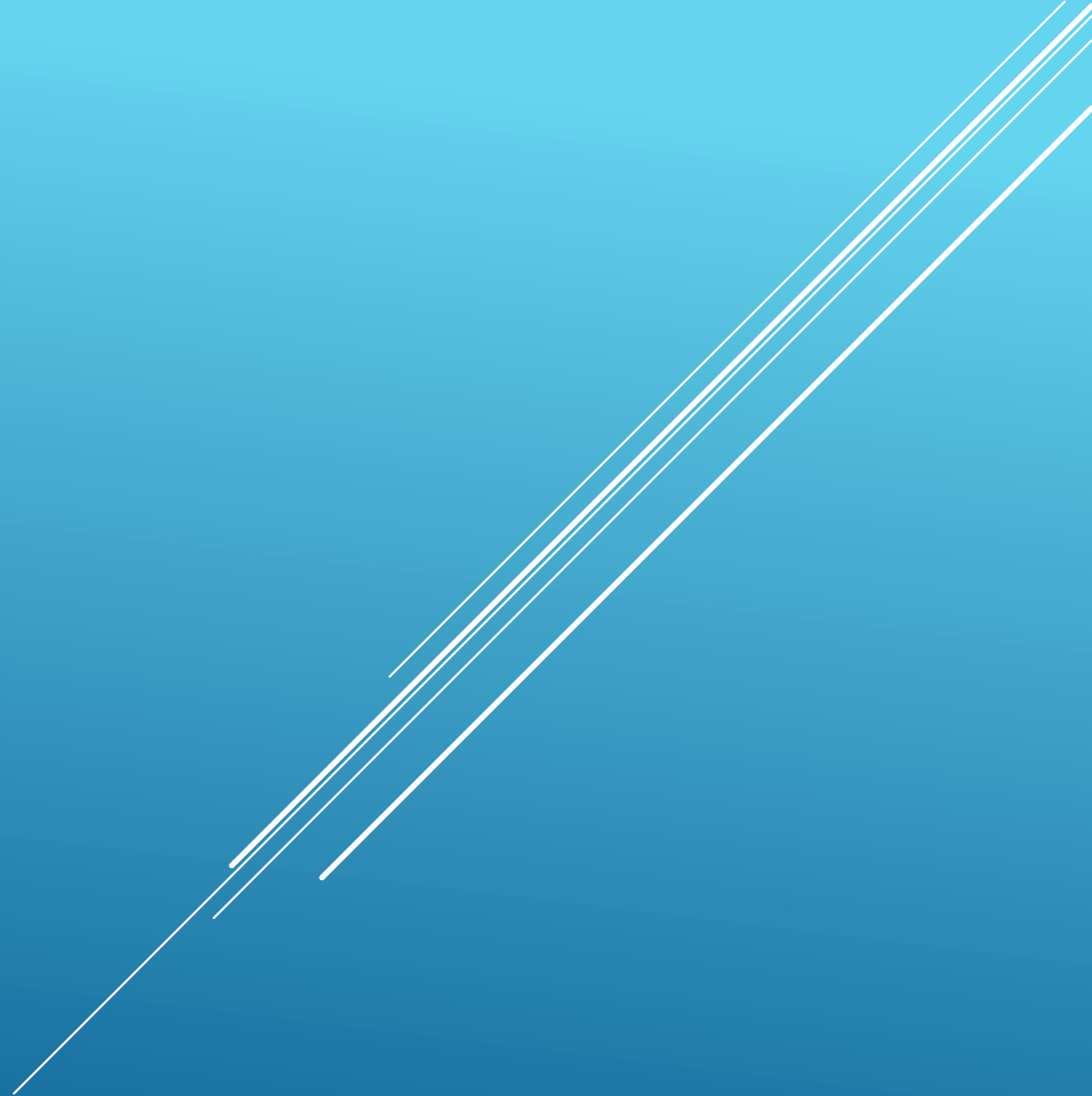


オンライン



①参加する

②仲間の意見にポジティブに

③仲間の意見を聴く

※指名制も

①4局面確認

②4局面をおぼえるのはなぜ必要？大切？

③各局面で行うプレー

④チームとして行うプレーを決定

⑤トレーニングメニュー作成

4局面について

4局面

