

オンライン4年生

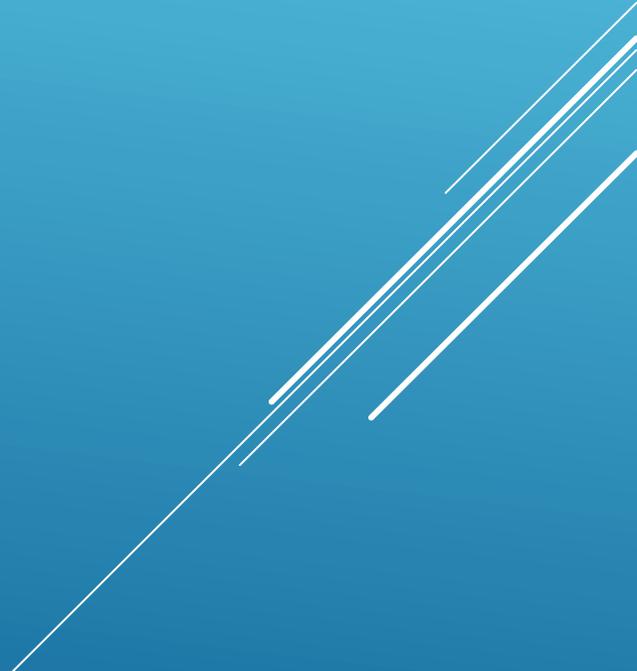
The image features a dark blue background with several thin, white, parallel lines that originate from the bottom right and extend towards the top right, creating a sense of motion or a modern design element.

①個人の発表

②質問

③課題

今日の流れ

Decorative white lines consisting of several parallel diagonal strokes in the bottom right corner of the slide.

①参加する

②仲間の意見を聴く

③リアクション・反応する

※指名制も

オンラインでも...

- ①各ゾーンで基本的に使うドリブルはどのドリブルか？
- ②a.運ぶドリブルでは足のどの部分を使うことが多いか？  
B.突破のドリブルでは足のどの部分を使うことが多いか？
- ③リフティングは何のために練習するのか？

※ドリブル2種類・3ゾーン確認

## リフティングとドリブル

～いつ？どこで？どのように？何のため？～

# 3ゾーン

ゾーン③  
アタッキングサード

ゾーン②  
ミドルサード

ゾーン①  
ディフェンシブサード

攻撃方向